事務所通信　No.352　　令和７年２月１日

社会保険労務士法人
新潟県新発田市新富町１丁目５番９号　篠田パートナーズ事務所　☎ 0254-22-5649 (代)

労 働 安 全 衛 生 法

令和７年１月１日より以下の手続きについて、**電子申請が原則義務化されました。**

- ■ 労働者死傷病報告
- ■ 総括安全衛生管理者/安全管理者/衛生管理者/産業医の選任報告
- ■ 定期健康診断結果報告
- ■ 心理的な負担の程度を把握するための検査結果等報告
- ■ 有害な業務に係る歯科健康診断結果報告
- ■ 有機溶剤等健康診断結果報告
- ■ じん肺健康管理実施状況報告





上記以外にも下記のものが電子申請可能です。

① 足場/局所排気装置等の設置・移転・変更届
（労働安全衛生法第88条に基づく届出）

② 特定化学物質など各種特殊健康診断結果報告

③ 特定元方事業者の事業開始報告などの届出

電子申請の詳細は→



雇用保険被保険者離職票

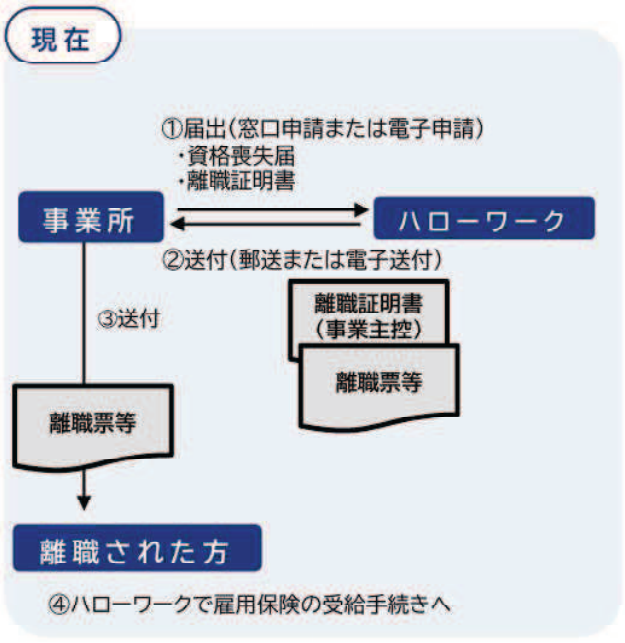
令和７年１月２０日から、 希望される方にはマイナポータルを通じて直接送るサービスが開始されました。離職票のほか、資格喪失確認通知書および雇用保険被保険者期間等証明票も、マイナポータルを通じてお送りします。

マイナポータルとは →





「離職票」等が送付されるまでの流れ





■ 書類が届くまでの時間が短縮されます。

事業所が電子申請で雇用保険の離職手続きを行い、ハローワークによる審査が終了した後、自動的に離職票等の書類が、離職した方のマイナポータルに送信されます。

マイナポータル

［ 今月号の記事担当 ： P1.2/平野聖士 ＊ P3.4/篠田昇 ］

■ このサービスを利用するための条件

・あらかじめマイナンバーをハローワークに登録していること。

・マイナンバーカードを取得し、マイナポータルの利用手続きを行うこと。

・事業所が電子申請により雇用保険の離職手続きを行うこと。

■ 離職票をマイナポータルで受け取る

雇用保険被保険者離職票をマイナポータルで受け取るためには、以下の手続きが必要です。

STEP１は離職の２週間程度前までに、STEP２は離職前までに

STEP１ マイナポータルのアプリを起動しマイナンバーがハローワークに登録されているか確認。現在お勤めの事業所名と被保険者番号が表示された方はマイナンバーが登録されていますので、**STEP２**へ進んでください

※事業所名と被保険者番号が表示されない方は、マイナンバーがハローワークに登録されていません。事業所を通じて登録等の手続きを行ってください。

STEP２ 離職票等の書類をマイナポータルを通じて取得することを希望する方は、ご自身のマイナポータルから雇用保険WEBサービスとの連携設定を行ってください。

STEP３ 事業所による電子申請の後、ハローワークからマイナポータルに**離職票等**が送信されます。マイナポータルアプリを起動し、「お知らせ」画面からご確認ください。離職票等の書類はPDFファイルで送信されます。

マイナポータル操作方法に関するお問い合わせ →





学 生 納 付 特 例 制 度

■ 学生納付特例制度とは

・前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■ 学生納付特例制度のメリット

・老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。

・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取れる可能性があります。



■ 対象になる方

・大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校



＜前年所得のめやす＞

128万円＋扶養親族等の数×38万円で計算した額以下

※年金は、老後に受け取るだけではありません。万一、病気やけがで障害が残ったときに保険料を納めていなかったり、学生納付特例の手続きを行わないまま保険料を納めずにいたりすると、障害基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

■ 将来受け取る年金はどうなるか

将来受け取る年金の受給資格期間には算入されます。ただし、年金額には反映されません。

承認を受けた期間の保険料は、**１０年以内であれば、後から納めること（追納）ができます。**

※追納した場合は、年金額に反映します。

20歳以上の学生で、本人が国民年金を納めることが難しいのであれば、学生納付特例の手続きをするか、ご家族の方が納めるのが望ましいです。

申請先は、住民登録をしている市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

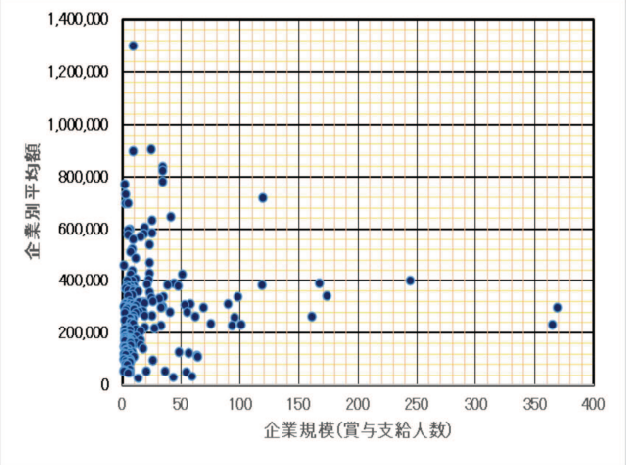
☆下記の本にご興味のある方は、是非、本屋さんへ！！

■Ｒ６年冬期賞与分析

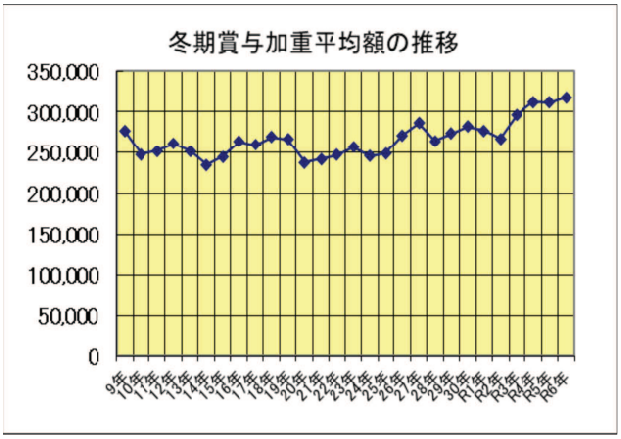
▲当事務所が扱った「社会保険・賞与届」からの冬期賞与支給状況（255社）の分析結果です。

（パートタイム被保険者を含む）

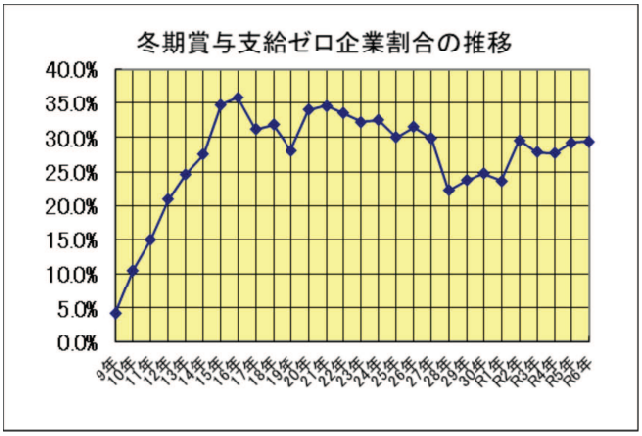
■企業規模（支給人数）別／賞与平均額



■全社加重平均額 317,859円（前年比102.04%）



■賞与支給ゼロ企業は 29.4%（前年は29.3%）



■ 拾い読みの読書

人はどう悩むのか

老後の憂うつ、中年の危機・・・・

人生の悩みにはパターンがある

著　者／ 久坂部　羊

出版社／ 講談社現代新書　　920 円＋税

P30　本当にうつを予防したいのなら、欲張らず執着せず、ありのままを受け入れる気持ちを持つことがもっとも有効だと私は思います。

P99　新聞の悩みコーナーで美輪明宏氏は会社のさまざまな理不尽に悩む相談者に・・・この世に楽な仕事はない、無茶な客に耐えるのも、無能な上司に従うふりをするのも、全部ひっくるめて仕事で、給料はその「我慢料」であると。

P219　困り事が何もないのが当たり前と思っていると危険です。うまくいって当たり前、理屈通りで当たり前、差別やイジメがなくて当たり前、公平で当たり前、自由で当たり前、安全で当たり前、不正はなくて当たり前、平和で当たり前などと思っていると危険です。現実はそんなに甘くないので、当たり前でない状況に直面して悩まなくてはならないからです。不条理で不公平で不都合な現実を、理想の状態にしようとすると大変だ。

■ 画像通信



有本天蘭・書

事務所 e-mail ： sinoda2@niks.or.jp　　相談役 e-mail ： srsinoda@niks.or.jp

最近の出来事から (352号)

■ 年賀状 (R7.1.7)

▲暮れになると、永年の慣例となっている年賀状の文面を考え、名簿を整理しなくてはと気は焦るものの、最近になって自己満足の虚礼ではないかと躊躇する気も顔を出す。

▲年が明けて、年賀状だけの交流となっていた方のご家族から逝去の知らせが届いたときの悲しさや知らずにいた申し訳なさにこころ沈んだりしたことや、高齢や体力の衰えを理由に年賀状仕舞いの通知が届いたときに覚える「負担を掛けていたかも知れない」に、この際私も卒業しようかとの迷いが起こるのだ。

▲それでも今回は何とか気を取り直して、枚数を抑えながらも、元旦配達期限ギリギリの12月25日に投函した。

▲今年の文面は、『昨年 ／ 事務所の「相談役」に退いて２年目、漸く板について来たようです。それに甘え、３回の海外旅行を楽しみました。

今年 ／ ４月で、社会保険労務士の道に入って50年を迎えます。そして、あと２年半で開業50年となります。思えば、幾多の上り下りの坂道、分岐点あり・・・多くの方々の励ましが蘇ります。

今 ／ あっという間の人生、やりたいことがあるなら全てやる、行きたいところがあるなら迷わず行く・・・こんな心境です。』と、いつものように近況を綴った。

▲こんな迷いの中で出した年賀状だったが、年明け早々クラブの先輩から久しぶりの電話を頂き、ゼミの同期や遠く離れた知人からメールやラインを、旧知、旧友からは一言記した返信の年賀状が届いたりして、懐かしさと嬉しさに浸った。

■ 君は、もういないのか (R7.1.14)



▲訃報は朝突然やって来た。「主人が８日になくなり、今日が初七日で少し落ち着きましたのでお知らせしました。」との電話に絶句した。

▲彼とは小学校からの友人で、中、高校とも同じ学校に通い、大学時代は下宿を訪ねたり山登りもした。社会人になって会う機会も少なくなっていたが、彼が50歳の時に「生徒会長の恋」を実らせて、憧れの同級生の書道家と結婚して近所に住むことになってから往来が再開した。

▲平成30年４月からは、「虫干し」と称して奥さんの作品を毎月第一月曜日に事務所応接室に飾るため訪れることが定例行事となっていた。

▲そんな一昨年、「腹部にメロン大の腫瘍ができて手術した」と事後に告げられるも順調な予後を信じていたが、昨年春に、「再発し、手術ができない場所で抗がん剤治療している」と知らされ、あまりの落ち着き払った様子に、自身の動揺を抑えるしかなかった。

▲12月の第一月曜日に「里仁（りじん）」の額を飾り、体力的に今回が最後と帰り、暫くして「その作品は、君の仕事場に合うので貰ってほしい」と電話があり、「自身の戒めとして暫く預かる」と返した。

▲「里仁」とは、論語の一節「里仁為美（仁（じん）に里（お）るを美（よし）と為（な）す）」、大意は「仁（思いやり）を心の置き所とすることを理想とする」だという。

▲仮仏壇には、３ヶ月前に夫婦で奈良・吉野を旅したときに撮った写真が飾られ、大晦日に手打ちのそばを届けたときに会った顔と重ねた。位牌には「仁風孝溢居士」とあり、様々な思い出とともに「仁」と「孝」が似合う君は、もういないのかと暫し手を合わせた。